

Actividades programadas para el Polideportivo de Paso Carrasco

Lunes y miércoles de 10:30 a 11:30 hs. - Actividad física para personas mayores

Lunes de 11:30 a 13:30 hs. - Deporte libre para todas las edades

Lunes de 15 a 16 y 18:15 a 19:15, miércoles de 9:40 a 10:30 y de 16:45 a 17:40, jueves de 18:15 a 19:15 y viernes de 9 a 10 hs. - Entrenamiento funcional

Lunes de 14 a 15 y miércoles de 15:30 a 16:30 hs. - Voleibol para personas mayores (newcom, pelota retenida)

Lunes y miércoles de 17:15 a 18 hs. - Fútbol mixto para jóvenes de 13 a 15 años

Lunes y jueves de 20:45 a 22 hs. - Fútbol femenino para mayores de 15 años

Martes y viernes de 18:30 a 19:30 hs. - Minibásquetbol para niños de 9 a 12 años

Lunes de 16 a 17 y jueves de 17:15 a 18 hs. - Iniciación deportiva para niños y niñas de 8 a 10 años

Miércoles y jueves de 16 a 17 - Iniciación deportiva para niños y niñas de 10 a 12 años

Lunes y jueves de 19:30 a 20:30 y miércoles y viernes de 19:40 a 20:40 hs. - Gimnasia y deportes para adultos/as

